Dzień Dobry, ważna sprawa, zaakceptujcie zaproszenie na GMAILU, dzięki temu będę mógł wysyłać Wam lekcje na grupie co zdecydowanie ułatwi nam komunikację. Jeśli, ktoś z jakiegoś powodu nie otrzymał zaproszenia lub usunął je przypadkowo, przesyłam link aktywacyjny: https://classroom.google.com/c/MTkxMzMwOTIzNTA1?cjc=mituwpf

### Temat dzisiejszej lekcji: Ćwiczenia wzmacniające, poprawiające stabilizację kręgosłupa.

# Link do zajęć: https://ewf.h1.pl/student/?token=VbfNE8ZIFD0gmdPEoShTWQUs6XtbL6MF8UtwZ6RaL53l48lzc8

# Tak jak i wczoraj, proszę pod filmikiem o wpisanie hasła „OBECNY”, pozdrawiam 😊