Klasa 1 MEg 23.06.2020

Godzina Wychowawcza

**Temat: Depresja wśród dzieci i młodzieży.**

Na dzisiejszej lekcji chciałabym wam zaprezentować nie długi filmik o tytule „Znikające dzieci”. Film opowiada o trudnych relacjach matki z córką. Pogłębiający się stres i depresja u młodej osoby może mieć poważne konsekwencje, a nawet prowadzić do śmierci. Ważne jest, aby szukać pomocy i w odpowiednim momencie zacząć się leczyć.

**Pamiętajcie! DEPRESJA TO CHOROBA I NIE WOLNO SIĘ JEJ WSTYDZIĆ!**

**LINK DO FILMU:**

https://youtu.be/gAdMVDVWYlQ