

Temat: Przepis na życie – „Dezyderata”.

Zapoznajcie się, proszę, z utworem Maksymiliana Ehrmanna (amerykańskiego prawnika, ekonomisty i pisarza), zatytułowanym „Dezyderata”. Tytuł ten pochodzi od łacińskiego słowa *desideratum*, które oznacza coś, co jest pożądane, upragnione, potrzebne. „Dezyderata” to w całości szereg zdań, które można określić jako aforyzmy, sentencje, złote myśli, czyli zwięzłe wypowiedzi, formułujące ogólne spostrzeżenia, myśli filozoficzne, moralne. Poemat zawiera wskazówki na temat dobrego życia. Należy czytać je ze szczególnym skupieniem i uwagą. Proszę, aby każdy z Was przeanalizował je indywidualnie.

Utworu możecie posłuchać w wykonaniu zespołu „Piwnicy pod Baranami”.

<https://www.youtube.com/watch?v=O-rhScek-tQ>

Na podstawie poematu Ehrmanna piosenkę *Desiderata* napisał też polski raper Sokół z zespołu WWO.

<https://www.youtube.com/watch?v=O5E2HCjyMxg>

Max Ehrmann

DEZYDERATA

Krocz spokojnie przez zgiełk i pośpiech
i pamiętaj, jaki spokój można znaleźć w ciszy.
O ile to możliwe, bez wyrzekania się siebie,
bądź na dobrej stopie ze wszystkimi.
Wypowiadaj swą prawdę jasno i spokojnie i wysłuchaj innych,
nawet tępych i nieświadomych, oni też mają swoją opowieść.

Unikaj głośnych i napastliwych, są udręką ducha.
Porównując się z innymi, możesz stać się próżny lub zgorzkniały,
zawsze bowiem znajdziesz gorszych i lepszych od siebie.
Niech twoje osiągnięcia, zarówno jak i plany,
będą dla Ciebie źródłem radości.
Wykonuj swą pracę z sercem, jakkolwiek byłaby skromna;
ją jedynie posiadasz w zmiennych kolejach losu.
Bądź ostrożny w interesach, na świecie bowiem pełno oszustwa,
niech Ci to jednak nie przysłoni prawdziwej cnoty.
Wielu ludzi dąży do wzniosłych ideałów
i wszędzie życie pełne jest heroizmu.

Bądź sobą, zwłaszcza nie udawaj uczucia
ani nie podchodź cynicznie do miłości,
albowiem wobec oschłości i rozczarowań
ona jest wieczna jak trawa.
Przyjmij spokojnie, co Ci lata dadzą,
z wdziękiem wyrzekając się spraw młodości.
Rozwijaj siłę ducha,
aby mogła cię osłonić w nagłym nieszczęściu.

Nie dręcz się tworam wyobraźni.
Wiele obaw rodzi się ze znużenia i samotności.
Obok zdrowej dyscypliny bądź dla siebie łagodny.

Jesteś dzieckiem wszechświata nie mniej niż drzewa i gwiazdy.
Masz prawo być tutaj.
I czy to jest dla Ciebie jasne czy nie,
wszechświat bez wątpienia jest na dobrej drodze.

Tak więc żyj w zgodzie z Bogiem, czymkolwiek On ci się wydaje,
czymkolwiek się trudzisz i jakiegokolwiek są twoje pragnienia.
W zgiełku i pomieszaniu życia zachowaj spokój ze swą duszą.

Przy całej swej złudności i znoju i rozwianych marzeniach
jest to piękny świat.
Bądź uważny.
Dąż do szczęścia.