

## **Edukacja dla bezpieczeństwa. Materiał na 2 godziny lekcyjne dla klasy 1Cg, 1MEg, 1 GHg, 1Fg, 1 Wg w tygodniu B (od 22.06 - 26.06.2020)**

Droży uczniowie!

W tym tygodniu kończymy dział: Pierwsza pomoc. Zbliżają się wakacje, a co za tym idzie, większość czasu będziecie spędzać nad wodą. W związku z tym warto znać kilka podstawowych zasad, które wpłyną na Wasze bezpieczeństwo nad akwenami wodnymi. Szczegóły znajdziecie w e-podręczniku. Ponadto, przygotowałem dla was sprawdzian, podsumowujący dział (załącznik pdf). Proszę o zapoznanie się z dwoma tematami:

**1. Urazy skórno - naczyniowe (1h lekcyjna).**

**2. Utonięcia. Wypadki nad wodą (1h lekcyjna).**

Link do materiałów znajdziecie poniżej:

<https://epodreczniki.pl/a/oparzenia-termiczne-i-chemiczne/Djhc4D90a>

(proszę przeczytać informacje, zawarte w punkcie 1,2,3,4,5,6).

<https://epodreczniki.pl/a/zalamanie- lodu-i-pomoc-osobom-tonacym/DcQtsA5Ue>

(proszę przeczytać informacje, zawarte w punkcie 1,2,3,4).

Po zapoznaniu się z powyższymi materiałami, nauczycie się przede wszystkim:

- ✓ wyjaśniać, jak jest zbudowana skóra i jakie pełni funkcje;
- ✓ określać, czym jest oparzenie i od czego zależy jego stopień;
- ✓ udzielać pierwszej pomocy w przypadku oparzeń;
- ✓ udzielać pierwszej pomocy przy udarach ciepłym i słonecznym;
- ✓ opisywać sposoby radzenia sobie w czasie upałów;
- ✓ wymieniać najczęstsze przyczyny utonięć;
- ✓ opisywać zasady bezpiecznego korzystania z kąpielisk;
- ✓ określać, kiedy wchodzenie na zamrożone akweny jest niebezpieczne;
- ✓ udzielać pomocy tonącemu oraz osobie, pod którą załamał się lód.

### **Zadania dla chętnych**

Proszę o zrobienie krótkiej notatki w zeszycie od Edb z pierwszego tematu.

Dodatkowo proszę uzupełnić sprawdzian, który dla Was przygotowałem. Macie za zadanie odpowiedzieć na 6 pytań znajdujących się w załączniku. Odpowiedzi na pytania, możecie zapisać w zeszycie albo dowolnym programie (Word, WordPad, Adobe Acrobat Reader DC). Na koniec wysyłacie wszystko (skan lub zdjęcie krótkiej notatki z 1 tematu + odpowiedzi ze sprawdzianu na mojego maila: [przem.zamroczynski@yahoo.co.uk](mailto:przem.zamroczynski@yahoo.co.uk)

W temacie maila proszę podać swoje imię, nazwisko, przedmiot oraz klasę.

P.S. Gdybyście mieli jakiegokolwiek pytania bądź prośby możecie się ze mną kontaktować poprzez mojego maila, Messenger albo popularny komunikator głosowy Skype. Moja nazwa użytkownika to: live:przem.zamroczynski

Pozdrawiam i życzę zdrowia  
Przemysław Zamroczyński