

Edukacja dla bezpieczeństwa. Materiał na 2 godziny lekcyjne dla klasy 1Cg, 1Fg, 1MEg, 1Ghg, 1Wg w tygodniu A (08.06 - 12.06.2020).

Drodzy uczniowie!

W tym tygodniu kontynuujemy dział: **Pierwsza pomoc**. Do tematu dołączam wykreślanekę. Proszę o zapoznanie się z dwoma tematami:

1. **Urazy kostno-stawowe** (1h lekcyjna),
2. **Rany. Pierwsza pomoc w przypadku krwotoku** (1h lekcyjna).

Linki do materiałów znajdziecie na stronie:

<https://epodreczniki.pl/a/urazy-konczyn/DH8Eqc6Wx>
(proszę przeczytać informacje, zawarte w punkcie 1,2,3,4)

<https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc-w-przypadku-krwotoku/DviGFuOIJ>
(proszę przeczytać informacje, zawarte w punkcie 1,2,3,4,5)

Po zapoznaniu się z powyższymi materiałami, nauczycie się przede wszystkim:

- ✓ rozróżniać złamanie, zwichnięcie i skręcenie;
- ✓ opisywać rodzaje złamań;
- ✓ unieruchomić uszkodzoną kończynę;
- ✓ opisywać, czym jest rana i czym różni się krwawienie od krwotoku;
- ✓ opatrzyć właściwie ranę i zatamować krwotok;
- ✓ rozpoznawać wstrząs i z nim walczyć;
- ✓ postępować odpowiednio z ciałem obcym, które utkwilo w ranie.

Zadania dla chętnych do wykonania w domu:

Proszę o zrobienie **krótkiej notatki** w zeszycie od Edb z omawianych tematów. Dodatkowo proszę **uzupełnić wykreślanekę**, którą dla Was przygotowałem. Macie za zadanie **odpowiedzieć na 15 pytań** znajdujących się w załączniku (jedno przykładowe dla was zrobiłem). Plik pdf otwieracie np. za pomocą programu **Adobe Acrobat Reader DC**. W prawym górnym rogu powinniście znaleźć zakładkę „wypełnij i podpisz”. Jeżeli jej nie będzie, możecie również ją znaleźć klikając na zakładkę **Widok – Narzędzia- Wypełnij i podpisz**. Po jej kliknięciu macie możliwość edytowania pliku pdf i odpowiedzi na 14 pytań. Proszę również o znalezienie 14 odpowiedzi/ haseł na wykreślanke . Hasła ułożone są pionowo, bądź poziomo. Wystarczy, że wybierzeć opcje „**dodaj linie**” na pasku narzędzi, a potem klikniecie na odpowiednie litery w polu wykreślanke (instrukcja na stronie <https://www.youtube.com/watch?v=la75Ci-RnZI>).Po znalezieniu hasła na wykreślanke, umieszczacie je w odpowiednim, wykropkowanym miejscu, gdzie są pytania. Po zakończonym zadaniu możecie zapisać plik i wysłać potem jako załącznik do maila.

Na koniec wysyłacie wszystko (**skan lub zdjęcie krótkiej notatki w zeszycie + rozwiązana wykreślanke z odpowiedziami na 15 pytań**) na mojego maila: przem.zamroczynski@yahoo.co.uk

W temacie maila proszę podać swoje imię, nazwisko, przedmiot oraz klasę. Oczywiście wszystkie zadania, będą przeze mnie oceniane. Termin ostateczny wykonania zadania do **11.06.2020**

P.S. Gdybyście mieli jakiegokolwiek pytania bądź prośby możecie się ze mną kontaktować poprzez mojego maila albo popularny komunikator głosowy Skype. Moja nazwa użytkownika to: live:przem.zamroczynski

Pozdrawiam i życzę zdrowia
Przemysław Zamroczyński