



Imię i nazwisko ucznia	Klasa	GRUPA: B	Data
<i>CZAS: 30 min</i>			

1. Jesteś świadkiem sytuacji, w której spotykasz w mroźny, zimowy dzień wyraźnie przemarzniętego kolegę. Jakie działania należy podjąć w takiej sytuacji a czego na pewno nie powinno się robić? (3 pkt.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Wypisz trzy możliwe objawy wypadków porażenia prądem elektrycznym. (2 pkt.)

.....

.....

.....

.....

.....



3. Który zestaw czynności jest właściwy w sytuacji, kiedy należy udzielić pomocy przy złamaniu ręki? Właściwą odpowiedź zaznacz krzyżykiem. (1 pkt)

1.	Ułożenie poszkodowanego w wygodnej pozycji
2.	Ustabilizowanie złamanej ręki za pomocą chusty
3.	Oczekiwanie na pomoc
4.	Przekazanie poszkodowanego pod opiekę medyczną

1.	Ocena sytuacji
2.	Wezwanie pierwszej pomocy
3.	Oczekiwanie na przyjazd karetki
4.	Złożenie krótkiej relacji służbom medycznym

1.	Ustabilizowanie złamanej ręki (<i>powyżej i poniżej urazu</i>)
2.	Obłożenie miejsca urazu miękkim materiałem
3.	Ustabilizowanie złamanej ręki dodatkowo za pomocą temblaka lub bandażu
4.	Zawiezienie poszkodowanego do szpitala lub wezwanie pomocy

1.	Wezwanie pierwszej pomocy
2.	Ułożenie poszkodowanego w wygodnej pozycji
3.	Oczekiwanie na przyjazd karetki
4.	Przekazanie poszkodowanego pod opiekę medyczną

4. Uzupełnij tabelę dotyczącą odmrożeń. (3 pkt.)

Stopień odmrożenia	Uszkodzenia	Objawy
I		
II		



III		
-----	--	--

5. Napisz, w jakich okolicznościach może dojść do poniższych typów oparzeń. Podaj po jednym przykładzie do każdej kategorii. (2 pkt.)

Oparzenia chemiczne

.....

Oparzenia termiczne

.....

6. Dopisz właściwe pojęcie do opisu. (2 pkt.)

Groźne dla zdrowia i życia podwyższenie temperatury głębokiej ciała powyżej 40,6°C –

.....

Czas od wystąpienia zdarzenia do przetransportowania poszkodowanego do szpitala i udzielenia mu specjalistycznej pomocy –

7. Do każdego stanu chorobowego dopisz po trzy właściwe stwierdzenia. (2 pkt.)

Zawał serca Udar cieplny.....

1. Obumarcie tej części serca, do której tętnica doprowadzała krew i całkowite zamknięcie tętnicy wieńcowej.
2. Stosowanie zimnych lub wilgotnych okładów na głowę.
3. Ból w klatce piersiowej.
4. Napady drgawkowe lub bezdrgawkowe, chwilowe utraty świadomości.
5. Duszność i uczucie lęku.
6. Przejściowe zaburzenia czynności mózgu wywołane nagłymi i nadmiernymi wyładowaniami elektrycznymi w komórkach nerwowych.
7. Wskazana ochrona głowy przed urazami.
8. Wskazana pozycja półsiedząca w zacienionym miejscu z dostępem świeżego powietrza
9. Wysoka temperatura ciała przekraczająca 39°C.