

Pierwsza pomoc w przypadku nagłego zatrzymania krążenia

1. Napisz definicje podanych określeń.

Defibrylacja

.....
.....
.....
.....

Resuscytacja

.....
.....
.....
.....

Reanimacja

.....
.....
.....
.....

2. Wymień, jakie elementy składają się na podstawowe zabiegi resuscytacyjne (ang. *Basic Life Support* – BLS).

.....

.....

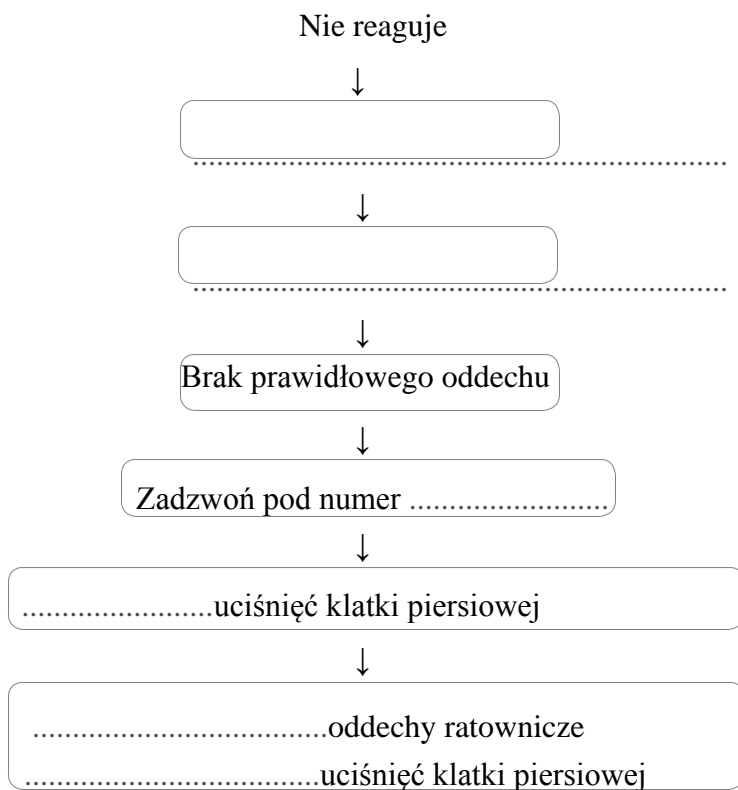
.....

.....

.....

.....

3. Uzupełnij algorytm podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób dorosłych.



4. Napisz, w jaki sposób należy ocenić, czy poszkodowany oddycha prawidłowo.

.....
.....
.....
.....
.....

5. Zaznacz prawidłową odpowiedź.

Sprawdzanie oddechu u poszkodowanego musi trwać około

- a) 3 sekundy.
- b) 5 sekund.
- c) 10 sekund.
- d) 20 sekund.

6. Napisz, w jakich sytuacjach można przerwać wykonywanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

7. Wymień zasady bezpieczeństwa podczas używania AED.

.....
.....
.....
.....
.....

8. Napisz, gdzie powinny być umieszczone AED. Uzasadnij odpowiedź.

.....
.....
.....

