

Pierwsza pomoc w przypadku nagłego zatrzymania krążenia

1. Napisz definicje podanych określeń:

Defibrylacja

.....
.....

.....
.....

Resuscytacja

.....
.....

.....
.....

Reanimacja

.....
.....

.....
.....

2. Wymień, jakie elementy składają się na podstawowe zabiegi resuscytacyjne (ang. *Basic Life Support* – BLS).

.....

.....

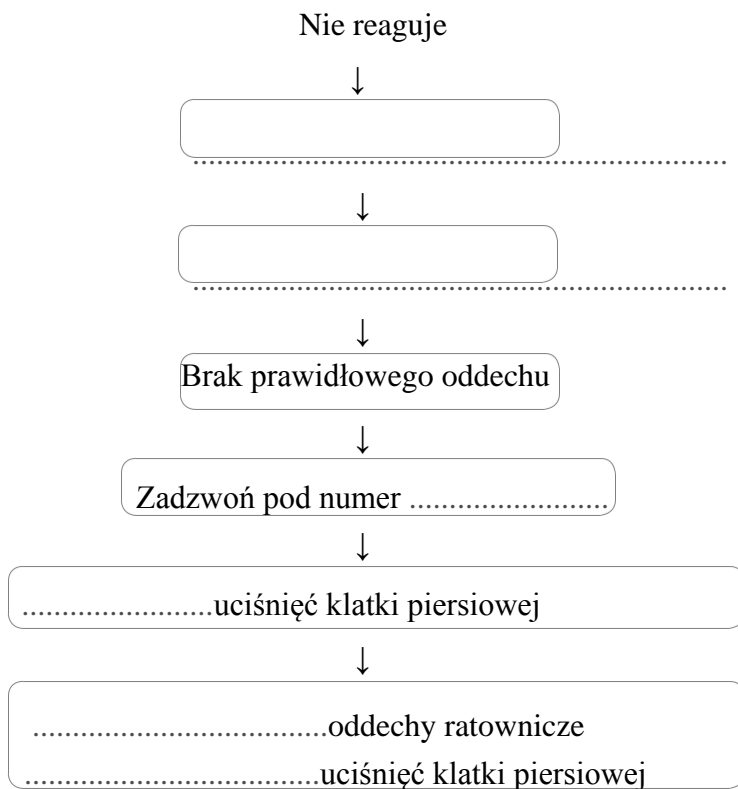
.....

.....

.....

.....

3. Uzupełnij algorytm podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób dorosłych.



4. Napisz, w jaki sposób należy ocenić, czy poszkodowany oddycha prawidłowo.

.....
.....
.....
.....
.....

5. Zaznacz prawidłową odpowiedź.

Sprawdzanie oddechu u poszkodowanego musi trwać około

- a) 3 sekundy.
- b) 5 sekund.
- c) 10 sekund.
- d) 20 sekund.

7. Napisz, w jakich sytuacjach można przerwać wykonywanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

8. Wymień zasady bezpieczeństwa podczas używania AED.

.....
.....
.....
.....
.....

9. Napisz, gdzie powinny być umieszczone AED. Uzasadnij odpowiedź.

.....
.....
.....

