**Edukacja Zdrowotna**

**1.Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym…**

Zachęcam do obejrzenia filmiku **https://youtu.be/3-yvP-BJQ-M**

Proszę opisać 5 skutecznych sposobów Pana Piotra Tomaszewskiego

jak racjonalnie gospodarować wolnym czasem.

Pracę proszę przesłać mi na maila [marlenar@opoczta.pl](mailto:marlenar@opoczta.pl) do **20.05.2020r.**

**2.Proszę przebrać się w strój sportowy i wykonać ćwiczenia.**

<https://youtu.be/Kkoi9UatWv8>

Pozdrawiam

M. Roszczyniała