

## **Wychowanie fizyczne. Materiał na 2 godziny lekcyjne dla klasy 1Meg (30.04.2020)**

### **Drodzy uczniowie!**

W ramach dzisiejszych zajęć z wychowania fizycznego, przygotowałem temat związany z ryzykiem, które wiąże ze sobą sport, a mianowicie urazy i kontuzje. Małymi krokami zbliża się długi weekend, także mam dla Was również coś na poprawę humoru. Sport, to nie tylko piłka nożna, czy siatkówka. Są dyscypliny, o których rzadko kto słyszał, a wprawiają w osłupienie. Zaciekawieni? Szczegóły znajdziecie w dołączonej prezentacji.

**Temat 1: Ocena stopnia ryzyka uprawiania niektórych sportów (1h lekcyjna)**

**Temat 2: Najdziwniejsze dyscypliny sportowe (1h lekcyjne).**

**Poniżej znajdziecie link na YouTube do tematu drugiego:**

<https://www.youtube.com/watch?v=hkQQXiA8Du0>

### **Zadania do wykonania dla chętnych w domu:**

Wyobraźnia ludzka nie zna granic, ale dzięki temu możemy kibicować lub brać udział w przeróżnych fascynujących rozgrywkach. A czy Wy znacie jakieś inne zadziwiające konkurencje? Jeśli tak to opiszcie je, a następnie wyślijcie odpowiedni plik na mój adres mailowy.: [przem.zamroczynski@yahoo.co.uk](mailto:przem.zamroczynski@yahoo.co.uk)

Możecie również sami wykazać się kreatywnością i opracować własną grę oraz wymyślić jej zasady. Najlepsze prace zostaną odpowiednio nagrodzone 😊

P.S. Gdybyście mieli jakiegokolwiek pytania bądź prośby możecie się ze mną kontaktować poprzez maila albo popularny komunikator głosowy Skype. Moja nazwa użytkownika to: **live:przem.zamroczynski**

Pozdrawiam i życzę zdrowia

Przemysław Zamroczyński