

Temat 1: Igrzyska Olimpijskie



Przemysław Zamroczyński



BARON PIERRE DE COUBERTIN

Urodzony 1 stycznia 1863 w Paryżu, zmarł 2 września 1937 w Genewie.

Francuski baron, historyk i pedagog, uważany za ojca nowożytnego ruchu olimpijskiego; założyciel i prezes (1896-1925)

Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOI).

Po zakazaniu igrzysk, które rozgrywano do 394 r. n.e., następne odbyły się dopiero po piętnastu stuleciach. To właśnie baron Pierre de Coubertin zainicjował wznowienie międzynarodowej, sportowej rywalizacji.

BARON PIERRE DE COUBERTIN

W 1888 w Paryżu przedstawił swój projekt olimpijski.

Założył Międzynarodowy Komitet Olimpijski, piastując stanowisko drugiego przewodniczącego (po Greku M. Demetriusie Vikelasie) do 1925.

Zaprojektował flagę olimpijską - pięć kolorowych splecionych ze sobą kół symbolizujących poszczególne kontynenty.

Jako arystokrata i pedagog, uważał sport nie tylko za środek hartowania ciała, ale przede wszystkim za uniwersalną metodę wychowania współczesnego człowieka w duchu pokoju.

Historia
Nowożytnych
Igrzysk
Olimpijskich

Idea Igrzysk Olimpijskich została wskrzeszona dopiero pod koniec XIX w. przez francuskiego pedagoga i działacza sportowego barona Pierre'a de Coubertin. Organizacja igrzysk wiązała się z licznymi trudnościami na skutek kłopotów finansowych i konfliktów wewnętrznych Grecji tuż po uzyskaniu niepodległości. Olimpiada nie mogłaby być zorganizowana bez finansowej pomocy bogatego Greka z Aleksandrii - George Averoffa, który przekazał organizatorom w prezencie milion drachm. Dzięki jego dotacji udało się po 18 miesiącach wybudować (odbudować) w Atenach wspaniałą, biały, marmurowy stadion, mogący pomieścić 60.000 widzów (Kallimarmaro). Otwarcia I Igrzysk Olimpijskich ery nowożytnej dokonał król Grecji Jerzy I 6 kwietnia 1896r. Chociaż Igrzyska w Atenach nie były zbyt szeroko rozpropagowane przez prasę, do stolicy Grecji przybyło prawie 250 sportowców (2/3 stanowili Grecy) z 13 krajów (oprócz Grecji) z 3 kontynentów. W zawodach mogli uczestniczyć tylko mężczyźni. Program trwających od 6 do 15 kwietnia Igrzysk obejmował 9 konkurencji: lekkoatletykę, kolarstwo, szermierkę, gimnastykę, zapasy, pływanie, podnoszenie ciężarów, tenis i strzelectwo.



Pierwszym mistrzem olimpijskim został Amerykanin, student Harvardu, James Connolly, który zwyciężył w trójskoku z wynikiem 13,71 m. [Medal olimpijski z 1896r.] Dodatkową konkurencją był bieg maratoński, który odbył się na tej samej trasie, którą przebiegł pierwszy w dziejach maratończyk - Filipides w 490r. p.n.e. Trasa liczyła ponad 42 km, a zwycięzcą został grecki pasterz Spiridon Louis, który bez treningów pokonał trasę w 2h 58 min i 50 sek. Zwycięstwo Louisa - pierwszy złoty medal olimpijski dla Greków - wywołało wielką radość jego rodaków. Pod koniec biegu trzech synowie króla Jerzego I podbiegli szybko do Louisa i lekceważąc protokół królewski, unieśli młodego pasterza w górę i zanieśli go do królewskiej loży, by mógł przyjąć gratulacje od władcy...



Po 1896r. kolejne igrzyska odbywały się regularnie co 4 lata, w różnych krajach, zyskując coraz większą popularność i prestiż. Wyjątek stanowią tylko VI (1916), XII (1940) i XIII (1944) igrzyska, które nie odbyły się z powodu wojen światowych. Już w II igrzyskach (Paryż) zezwolono na uczestnictwo w rywalizacji kobietom (19 pań na 1066 wszystkich zawodników). VI Igrzyska Olimpijskie w 1956r. odbywały się jednocześnie w dwóch miejscach, oddalonych o tysiące kilometrów. Większość konkurencji odbyła się w Melbourne w Australii, tylko zawody jeździeckie odbyły się w Sztokholmie (Szwecja), gdyż Australijczycy obawiali się przeniesienia do ich kraju przez zwierzęta nowych chorób. W 1924r. zorganizowano po raz pierwszy Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Chamonix. Do 1992 roku igrzyska zimowe odbywały się w tym samym roku co letnie (za wyjątkiem 1940 i 1944 roku). Od 1994 roku igrzyska zimowe odbywają się w 2 lata po igrzyskach letnich. Letnie są w latach parzystych przestępnych, zimowe w latach parzystych nieprzestępnych. Od 1960r. w cieniu Igrzysk Olimpijskich odbywają się Igrzyska Paraolimpijskie, w których udział bierze młodzież niepełnosprawna. Najczęściej organizowane są w kilka tygodni po zakończeniu Igrzysk Olimpijskich. Dotychczas odbyło 11 letnich i 7 zimowych zawodów paraolimpijskich.



DYSCYPLINY SPORTOWE

W skład każdej dyscypliny wchodzi od kilku do kilkunastu konkurencji, które rozgrywane są oddzielnie przez kobiety i mężczyzn. Jednak istnieją takie konkurencje, które są rozgrywane wyłącznie przez kobiety (softball, gimnastyka artystyczna i pływanie synchroniczne) lub wyłącznie przez mężczyzn (boks i baseball). Żeby dana konkurencja mogła być wpisana do programu olimpijskiego musi być powszechnie uprawiana w wielu krajach świata: dla konkurencji męskich – w co najmniej 75 krajach na 4 kontynentach, dla kobiecych – w co najmniej 40 krajach na 3 kontynentach.

LETNIE DYSCYPLINY OLIMPIJSKIE

Badminton
Baseball
Boks
Gimnastyka
Hokej na trawie
Jeździectwo
Judo
Kajakarstwo
Kolarstwo
Koszykówka
Lekkoatletyka
Łucznicтво
Pięciobój nowoczesny
Piłka nożna
Piłka ręczna
Podnoszenie ciężarów
Siatkówka
Softball
Sporty Wodne
Strzelectwo
Szermierka
Taekwondo
Tennis
Tennis Stołowy
Triathlon
Wioślarstwo
Zapasy
Żeglarstwo



ZIMOWE DYSCYPLINY OLIMPIJSKIE

Biathlon

Bobsleje:

- Bobsleje
- Skeleton

Curling

Hokej na lodzie

Łyżwiarstwo:

- Łyżwiarstwo szybkie
- Short Track
- Łyżwiarstwo figurowe

Narciarstwo:

- Kombinacja norweska
- Narciarstwo alpejskie
- Narciarstwo dowolne
- Narciarstwo klasyczne
- Skoki narciarskie
- Snowboarding

Saneczkarstwo



REKORDY ŚWIATA W LEKKOATLETYCE

MEŻCZYŹNI

SPORT	WYNIKI	ZAWODNIK	DATA	MIEJSCE
100m	9.58	Usain Bolt (JAM)	16/08/2009	Berlin
200 m	19.19	Usain Bolt (JAM)	20/08/2009	Berlin
400 m	43.18	Michael Johnson (USA)	26/08/1999	Sevilla
800 m	1:41.11	Wilson Kipketer (DEN)	24/08/1997	Köln
1500 m	3:26.00	Hicham El Guerrouj (MAR)	14/07/1998	Rom
3000m	7:20.67	Daniel Komen Kipchirchir (KEN)	01/09/1996	Rieti
5000m	12:37.35	Kenenisa Bekele (ETH)	31/05/2004	Hengelo
10000m	26:17.53	Kenenisa Bekele (ETH)	26/08/2005	Bryssel
Maraton	2:03.59	Haile Gebrselassie (ETH)	28/09/2008	Berlin
110 m p.pł.	12.87	Dayron Robles (CUB)	12/06/2008	Ostrava
400 m p.pł.	46.78	Kevin Young (USA)	06/08/1992	Barcelona
3000m bieg z przeszkodami	7:53.63	Saif Saaeed Shaheen (QAT)	03/09/2004	Bryssel
Skok wzwyż	2.45m	Javier Sotomayor (CUB)	27/07/1993	Salamanca
Skok w dal	8.95m	Mike Powell (USA)	30/08/1991	Tokyo
Skok o tyczce	6.14m	Sergei Bubka (UKR)	31/07/1994	Sestriere
Trójskok	18.29m	Jonathan Edwards (GBR)	07/08/1995	Göteborg
Pchnięcie kulą	23.12m	Randy Barnes (USA)	20/05/1990	Westwood
Rzut dyskiem Neubrandenburg	74.08m	Jürgen Schult (GER)	06/06/1986	
Rzut młotem	86.74m	Yuriy Sedykh (RUS)	30/08/1996	Stuttgart
Rzut oszczepem	98.48m	Jan Zelezny (CZE)	25/05/1996	Jena
Dziesięciobój	9026 Pkt	Roman Sebrle (CZE)	27/05/2001	Götzis
sztafeta 4x100 m	37.10.	Jamaica (JAM)	22/08/2008	Pekin
sztafeta 4x400 m	2:54.20	United States (USA)	22/07/1998	Uniondale

KOBIETY

SPORT MIEJSCE

WYNIKI

ZAWÓDNIK

DATA

100m		10.49	Florence Griffith-Joyner (USA)
16/07/1988	Indianapolis		
200 m		21.34	Florence Griffith-Joyner (USA)
29/09/1988	Seoul		
400 m		47.60	Marita Koch (GER)
06/10/1985	Canberra		
800 m		1:53.28	Jarmila Kratochvilova (CZE)
26/07/1983	München		
1500m		3:50.46	Yunxia Qu (CHN)
11/09/1993	Peking		
3000m		08:06.11	Junxia Wang (CHN)
13/09/1993	Peking		
5000m		14:11.15	Tirunesh Dibaba (ETH)
06/06/2008	Oslo		
10000m		29:31.78	Junxia Wang (CHN)
08/09/1993	Peking		
Maraton		2:15.25	Paula Radcliffe (GBR)
13/04/2003	London		
100m p.pł		12.21	Yordanka Donkova (BUL)
20/08/1988	Stara Zagora		
400 m p.pł.		52.34	Yuliya Nosova-Pechonkina (RUS)
08/08/2003	Tula		
3000m bieg z przeszkodami		8:58.81	Gulnara Samitova (RUS)
17/08/2008	Pekin		

Skok wzwyż Rom	2.09m	Stefka Kostadinova (BUL)	30/08/1987
Skok w dal Sankt Petersburg	7.52m	Galina Chistyakova (RUS)	11/06/1988
Skok o tyczce Pekin	5.05m	Yelena Isinbayeva (RUS)	18/08/2008
Trójskok Göteborg	15.50m	Inessa Kravets (UKR)	10/08/1995
Pchnięcie kulą Moskwa	22.63m	Natalya Lisovskaya (RUS)	07/06/1987
Rzut dyskiem Neubrandenburg	76.80m	Gabriele Reinsch (GER)	09/07/1988
Rzut młotem Berlin	77.96m	Anita Włodarczyk (POL)	22/08/2009
Rzut oszczepem Stuttgart	72.28m	Barbora Spotakova (CZE)	13/09/2008
Siedmiobój Seoul	7291 Pkt	Jackie Joyner-Kersey (USA)	24/09/1988
Dziesięciobój Columbia	8358 Pkt	Skujyte Austra (LTU)	15/04/2005
sztafeta 4x100 m Canberra	41.37	RDA (RDA)	06/10/1985
sztafeta 4x400 m Seoul	3:15.17	Russia	01/10/1988

IDEE OLIMPIZMU

Konglomerat oddziaływań tradycji antycznej, a także europejskiego etosu rycerskiego oraz różnych nurtów filozoficzno-pedagogicznych XIX wieku, wreszcie osobowość głównego animatora wznowienia igrzyska - Pierre'a de Coubertina - spowodowało ukształtowanie ideologii olimpijskiej. Dzisiaj, w pewnym uproszczeniu, opiera się ona na następujących zasadach:

- * citius, altius fortius;
- * fair play (czysta gra, mieszanka tradycji rycerskiej i dżentelmeńskiej);
- * amatorstwo (rozumiane jako bezinteresowność - chyba najmocniej dziś zweryfikowane);
- * pokój (hasło: rywalizujemy na sportowych stadionach, nie na wojnach);
- * apolityczność (rozumiana bardziej jako niezależność od polityki);
- * uniwersalizm, czyli wszystkie gry, wszystkie narody (zasada nieco ograniczana z konieczności, nie z pobudek ideowych);
- * równość (rozumiana, że każdy może startować w igrzyskach bez względu na płeć, pochodzenie społeczne, zawód, zamożność, wyznanie religijne, poglądy polityczne).

*Symbole
olimpijskie*

FLAGA OLIMPIJSKA

Najbardziej znany ze wszystkich symboli olimpijskich, flaga olimpijska odzwierciedla ideały Pierre de Coubertin - twórcy nowożytnych igrzysk.

Pięć różnokolorowych przecinających się kół symbolizuje zarazem różnorodność, jak i jedność ludzi zamieszkujących Ziemię. Poszczególne kolory symbolizują kontynenty: niebieski - Europę, czarny - Afrykę, czerwony - Amerykę, żółty - Azję i zielony - Australię. Dodatkowo kolory te zostały dobrane tak, by każdy z nich pojawiał się przynajmniej raz na jakiejś fladze państwowej. Flaga olimpijska wciągana jest na maszt podczas ceremonii otwarcia igrzysk. Koła oznaczają też 5 dyscyplin sportowych w starożytności.



HYMN OLIMPIJSKI

Hymnem olimpijskim jest utwór przyjęty przez MKOI w 1958 r. Autorami hymnu są artyści greccy. Słowa napisał Kostis Palamas, a muzykę skomponował Spiros Samaras. Prawykonanie hymnu odbyło się podczas I Nowożytnych Igrzysk Olimpijskich w Atenach w 1896 roku. W tłumaczeniu na język polski, hymn, którego autorem jest Nikos Chadzinikolau, brzmi następująco:

*Nieśmiertelny Duchu Antyku, czysty ojczyźnie
Piękności wielkiej i prawdziwej,
Zejdź, zjaw się i zabłyśnij tu
W chwale twej ziemi i nieba.
Wznieć zapal godnych walk
Biegu, zapasów i dysku
Uwieńcz świeżą gałązką ciasto,
Uczynj je żelaznym i szlachetnym.
Pola, góry i morza lśnią z tobą
Jak biało-czerwona ogromna świątynia,
Do której, Nieśmiertelny Duchu Antyku,
Biegnie twój czciciel, każdy naród.*

OGIEŃ OLIMPIJSKI



Wzniecany jest za pomocą skupionych promieni słonecznych w ruinach świątyni Olimpii. Stamtąd sztafeta olimpijska przekazuje pochodnię olimpijską kolejnym biegaczom. Tradycja zapalania ognia sięga Igrzysk z 1928, a jego przenoszenia w sztafecie – 1936 r. Na koniec ogień niesiony w pochodni przybywa do miasta-gospodarza igrzysk. Tutaj w trakcie ceremonii otwarcia zapalany jest znicz olimpijski, który płonie przez cały czas trwania zawodów.

MOTTO OLIMPIJSKIE

Od 1896 roku igrzyskom olimpijskim towarzyszy hasło wyrażone w języku łacińskim: Citius - Altius - Fortius, co oznacza: szybciej - wyżej - silniej. Autorem jest przyjaciel Coubertina dominikanin Henri le Didon. Treść tego hasła odnosi się nie tylko do wysiłku fizycznego lecz obejmuje także cele moralne i estetyczne. Przyjęło się na całym świecie i stanowi ważny wyróżnik współczesnej filozofii olimpijskiej.

MASKOTKI OLIMPIJSKIE

Historycznie pierwszą maskotką olimpijską był "Schuss", kukielka narciarza.

Funkcjonowała nieoficjalnie podczas igrzysk zimowych w Grenoble 1968. Ani w Meksyku w 1968, ani w Sapporo w 1972 nie podchwyciono tego pomysłu. Podjęli go dopiero Niemcy w Monachium 1972. Maskotką był jamnik "Waldi", pierwsza nieoficjalna maskotka olimpijska. Od tej pory wszystkie kolejne igrzyska, zimowe i letnie, miały już swoją maskotkę. Od 1991 obecność maskotki jest usankcjonowana w Karcie Olimpijskiej

Lista maskotek Letnich Igrzysk Olimpijskich

Letnie Igrzyska Olimpijskie 1972, Monachium

Waldi – popularny w Bawarii jamnik, który miał reprezentować cechy sportowców: odporność, upór i zwinność

Letnie Igrzyska Olimpijskie 1976, Montreal

Amik – bóbr, jeden z symboli narodowych Kanady

Letnie Igrzyska Olimpijskie 1980, Moskwa

Misza – niedźwiedź, zaprojektowany przez ilustratora książek dla dzieci Wiktora Czyżikowa

Letnie Igrzyska Olimpijskie 1984, Los Angeles

Sam – orzeł, symbol Stanów Zjednoczonych

Letnie Igrzyska Olimpijskie 1988, Seul

Hodori i Hosuni – dwa tygrysy (samiec i samica), tygrysy często pojawiają się w koreańskich legendach

Letnie Igrzyska Olimpijskie 1992, Barcelona

Cobi – pies zaprojektowany przez Javiera Mariscalá

Letnie Igrzyska Olimpijskie 1996, Atlanta

Izzy – abstrakcyjna postać, jej nazwa wywodzi się od angielskiego "Whatizzit" (zniekształcone pytanie „What is it?” – „Co to jest?”)

Letnie Igrzyska Olimpijskie 2000, Sydney

Olly – ptak kookaburra, symbolizujący ducha olimpijskiego i szczodrość

Syd – dziobak, symbolizujący środowisko i energiczność Australijczyków

Millie - kolczatka, symbolizująca nowe tysiąclecie

Letnie Igrzyska Olimpijskie 2004, Ateny

Athena i Phevos – brat i siostra, nawiązujący do antycznych greckich bogów

Letnie Igrzyska Olimpijskie 2008, Pekin

The Fuwa- ryba, panda wielka, Ogień Olimpijski, antylopa tybetańska, jaskółka Han Meilin - reprezentują pięć kół olimpijskich i praktykę feng shui.

MASKOTKI LETNICH IGRZYSK OLIMPIJSKICH



Lista maskotek Zimowych Igrzysk Olimpijskich

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1968, Grenoble

Shuss - stylizowana postać narciarza

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1976, Innsbruck

Schneemandl - bałwan, symbolizujący prostotę Igrzysk

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1980, Lake Placid

Roni - szop praczą

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1984, Sarajewo

Vučko - wilk, symbolizujący pragnienie ludzi, by zaprzyjaźnić się ze zwierzętami; wg MKOl dzięki tej maskotce udało się zmienić niekorzystny stereotyp wilków w tym regionie

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1988, Calgary

Howdy i Hidy (*Howdy and Hidy the welcome bears*) - dwa niedźwiedzie polarne, symbolizujące gościnność Kanadyjczyków

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1992, Albertville

Magique - człowiek-gwiazda

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1994, Lillehammer

Haakon i Kristin - dwoje norweskich dzieci ubrane w tradycyjne stroje

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1998, Nagano

Sukki, Nokki, Lekki i Tsukki - cztery sowy śnieżne, każda symbolizuje jeden z czterech lat między kolejnymi Igrzyskami

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 2002, Salt Lake City

Powder - zając amerykański, symbolizujący słowo *Szybciej* z motta olimpijskiego

Copper - kojot, symbolizujący *Wyżej*

Coal - niedźwiedź, symbolizujący *Mocniej*

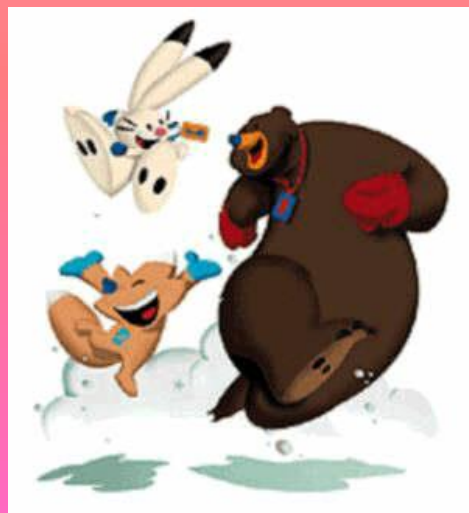
Zimowe Igrzyska Olimpijskie 2006, Turyn

Maskotkami tych igrzysk są *Neve* (powstała z śniegu) i *Gliz* (powstały z lodu).

Zimowe Igrzyska Olimpijskie 2010, Vancouver

Miga, Quatchi i Sumi

MASKOTKI ZIMOWYCH OLIMPIADSKICH



CEREMONIA OTWARCIA

Tradycyjnie igrzyska otwiera trwająca kilka godzin ceremonia otwarcia, której celem jest m.in. zaprezentowanie miasta i państwa, w którym odbywają się igrzyska. Stałym elementem tej ceremonii jest defilada państw biorących udział w zawodach. W defiladzie maszerują zawodnicy oraz działacze sportowi z danego kraju. Każde z państw wyznacza jednego sportowca do niesienia flagi. Sportowcy wchodzą na stadion według alfabetu języka używanego w państwie które gości igrzyska. Z uwagi na szacunek dla ojczyzny igrzysk defiladę otwiera Grecja, a kończy gospodarz. Po wejściu wszystkich krajów na stadion olimpijski głowa państwa organizującego zawody lub przewodniczący MKOl dokonuje oficjalnego otwarcia igrzysk, wypowiadając formułę: *Igrzyska Olimpijskie w ... uważam za otwarte*. Później, w trakcie odgrywania hymnu olimpijskiego, na maszt wciągnana jest flaga olimpijska, którą wnoszą na arenę wybitne osobistości. Przedostatni biegacz sztafety olimpijskiej wbiega na stadion niosąc ogień olimpijski. Przekazuje go ostatniemu biegaczowi sztafety, zazwyczaj z goszczącego igrzyska kraju, który zapala znicz olimpijski. Często wypuszczane są gołębicę - symbol pokoju. Na koniec wszyscy flagowcy zbierają się w kole, a jeden wybrany zawodnik oraz jeden wybrany sędzia składają, w imieniu wszystkich zawodników i sędziów, przysięgę olimpijską. Elementem ceremonii otwarcia jest również wniesienie oraz wciągnięcie na maszt flagi państwa organizującego zawody, podczas wciągania flagi odgrywa się hymn. Jest również wyznaczony czas na przemówienia Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego dane igrzyska oraz przewodniczącego MKOl.



CEREMONIA ZAMKNIĘCIA

W części artystycznej ceremonii zamknięcia oprócz spektaklu przygotowanego przez gospodarzy swoją prezentację przedstawia również miasto następnych igrzysk. Sportowcy wkraczający na stadion nie są już podzieleni wedle państw, a wszystkie flagi państw uczestniczących w "festiwalu sportów" są niesione razem. Podczas ceremonii zamknięcia odgrywa się hymny oraz wciąga na maszt 3 flagi: państwa obecnie goszczącego igrzyska, przyszłego gospodarza oraz Grecji. Nowym zwyczajem jest ceremonia dekoracji zwycięzców ostatniej konkurencji: w przypadku LIO maratonu, a podczas ZIO biegu narciarskiego na 50 km. Przemawiają ponownie Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego oraz Przewodniczący MKOl. Przewodniczący MKOl wypowiada formułę: Igrzyska Olimpijskie w ... uważam za zamknięte, oraz "wzywa młodzież całego świata do stawienia się za 4 lata w mieście przyszłych igrzysk", po czym opuszcza się flagę olimpijską oraz gasi znicz. Stałym elementem jest również przekazanie flagi olimpijskiej przez mera (burmistrza, prezydenta) obecnego miasta-gosodarza przyszłemu organizatorowi igrzysk.

Temat 2: Igrzyska Paraolimpijskie



Igrzyska paraolimpijskie

- ▶ Zawody sportowe w wielu dyscyplinach dla zawodników z niepełnosprawnością fizyczną.
- ▶ Paraolimpiada odbywa się co cztery lata, zazwyczaj kilka dni po igrzyskach olimpijskich i jest organizowana przez Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski. Organizowane są letnie i zimowe IP.



Holandanka Monique Van der Vorstová na paralympiáde v Pekingu v roku 2008.

Autor: Profimedia.sk

Igrzyska paraolimpijskie

- ▶ Pierwsze letnie igrzyska paraolimpijskie odbyły się w 1960 roku z inicjatywy sir Ludwiga Guttmanna, a zimowe w 1976 roku.
- ▶ Aby wystartować na igrzyskach paraolimpijskich należy uzyskać kwalifikację, podobnie jak na igrzyska olimpijskie. Z roku na rok minima są podwyższane ze względu na wzrost poziomu sportowego zawodników.



Holandanka Monique Van der Vorstová na paralympiáde v Pekingu v roku 2008.
Autor: Profimedia.sk

Dyscypliny paraolimpijskie Igrzyska letnie

KLIKNIJ
MNIE

- ▶ Łucznictwo
- ▶ Lekkoatletyka
- ▶ Boccia
- ▶ Kolarstwo
- ▶ Jeździectwo
- ▶ Piłka nożna drużyny 5
- ▶ Piłka nożna drużyny 7
- ▶ Goalball
- ▶ Judo
- ▶ Podnoszenie ciężarów
- ▶ Wioślarstwo
- ▶ Żeglarstwo
- ▶ Strzelectwo
- ▶ Pływanie
- ▶ Tenis Stołowy
- ▶ Siatkówka na siedząco
- ▶ Triathlon
- ▶ Koszykówka na wózkach
- ▶ Taniec na wózkach
- ▶ Szermierka na wózkach
- ▶ Rugby na wózkach
- ▶ Tenis na wózkach



Holandanka Monique Van der Vorstová na paralympiáde v Pekingu v roku 2008.
Autor: Profimedia.sk

Dyscypliny paraolimpijskie Igrzyska zimowe

- ▶ Biathlon
- ▶ Hokej sledgach- na siedząco
- ▶ Narciarstwo biegowe
- ▶ Narciarstwo zjazdowe
- ▶ Curling na wózkach
- ▶ Parasnowboard



Holandanka Monique Van der Vorstová na paralympiade w Pekingu w roku 2008.
Autor: Profimedia.sk

Goalball

- ▶ to gra drużynowa dla osób niewidomych i słabo widzących.
- ▶ Została stworzona w 1946 roku przez Niemca Seppa Reindle i Austriaka Hansa Lorenzena w ramach doskonalenia sposobów rehabilitacji niewidomych weteranów II wojny światowej.



Poziom sportowy

- ▶ Wśród osób niezwiązanych szerzej ze sportem niepełnosprawnych istnieje błędne przekonanie, że sportowcy niepełnosprawni prezentują bardzo ograniczony poziom sportowy, a ich wyniki i rywalizacja ma charakter symboliczny. W rzeczywistości paraolimpijczycy mimo ograniczeń charakteryzują się wydolnością fizyczną i możliwościami znacznie przewyższającymi możliwości przeciętnego człowieka, co więcej, niejednokrotnie są w stanie skutecznie nawiązać rywalizację z pełnosprawnymi sportowcami.



Poziom sportowy

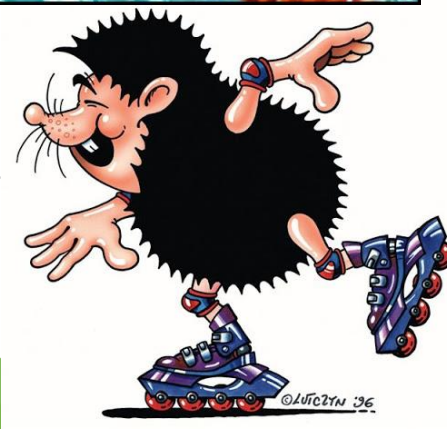
Przykładów jest wiele, oto niektóre:

- ▶ **Natalia Partyka** - polska tenisistka stołowa, uczestniczka igrzysk olimpijskich w Pekinie 2008, medalistka igrzysk paraolimpijskich,
- ▶ **Jiří Ježek** czeski kolarz-paraolimpijczyk, który startując w 2008 w otwartych kolarskich Mistrzostwach Europy Środkowej Amatorów (z udziałem kolarzy zawodowych, także z pierwszej dywizji) na trudnej, przeszło 200-kilometrowej trasie zajął trzecie miejsce. Czech jechał bez prawej nogi,
- ▶ **Natalie du Toit** - zawodniczka reprezentująca Republikę Południowej Afryki w pływaniu, uczestniczka igrzysk olimpijskich w Pekinie 2008 oraz igrzysk paraolimpijskich,
- ▶ **Oscar Pistorius** - zawodnik reprezentujący Republikę Południowej Afryki, biegacz, który nie zakwalifikował się na igrzyska olimpijskie w Pekinie 2008, startował w igrzyskach paraolimpijskich.



Holandanka Monique Van der Vorstová na paralympiáde v Pekingu v roku 2008.
Autor: Profimedia.sk

OLIMPIADY SPECJALNE





Misja Olimpiad Specjalnych



Zadaniem Olimpiad Specjalnych jest zapewnienie całorocznego cyklu treningów i zawodów sportowych w różnych olimpijskich dyscyplinach sportowych i dzieciom i dorosłym z niepełnosprawnością intelektualną, zapewnienie ciągłej możliwości rozwijania sprawności fizycznej, demonstrowania odwagi, dzielenia się radością ze zdobytych nagród oraz nawiązywanie przyjaźni pomiędzy rodzinami, innymi zawodnikami, społecznością lokalną.





Olimpiady Specjalne



Rozpoczęcie działalności ruchu Special Olympics w USA i Kanadzie przypada na rok 1963. Dziedziczka znanej fortuny, Pani Eunice Kennedy Shriver przygotowała i przeprowadziła pierwsze półkolonie sportowe dla osób z upośledzeniem umysłowym.

- ▶ I Międzynarodowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych zorganizowano pięć lat później, w 1968 roku w Chicago;
- ▶ Światowe Zimowe Igrzyska Special Olympics po raz pierwszy zostały przeprowadzone w 1977 roku w Colorado
- ▶ W 1987 roku odbywa się I Ogólnopolska Olimpiada Specjalna na obiektach warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego. Polska staje się propagatorem idei ruchu Special Olympics w tej części Europy. W 1988 roku odbywa się w Nowym Targu I Ogólnopolska Zimowa Olimpiada Specjalna



Dyscypliny Olimpiad Specjalnych

- ▶ [Badminton](#)
- ▶ [Bieg na raketach śnieżnych](#)
- ▶ [Bocce](#)
- ▶ [Bowling](#)
- ▶ [Gimnastyka sportowa](#)
- ▶ [Golf](#)
- ▶ [Hokej halowy](#)
- ▶ [Jeździectwo](#)
- ▶ [Judo](#)
- ▶ [Kajakarstwo](#)
- ▶ [Kolarstwo](#)
- ▶ [Koszykówka](#)
- ▶ [Lekkoatletyka](#)
- ▶ [Łyżwiarstwo szybkie](#)
- ▶ [Narciarstwo alpejskie](#)
- ▶ [Narciarstwo biegowe](#)
- ▶ [Piłka nożna](#)
- ▶ [Piłka siatkowa](#)
- ▶ [Pływanie](#)
- ▶ [Pływanie na otwartym akwenie](#)
- ▶ [Tenis](#)
- ▶ [Tenis stołowy](#)
- ▶ [Trójbój siłowy](#)
- ▶ [Unihokej](#)
- ▶ [Wrotkarstwo](#)
- ▶ [Żeglarstwo](#)

KLIKNIJ
MNIĘ

Paraolimpiady



Olimpiady specjalne



D
Z
i
e
k
u
j
e
z
a
g
e
u
w
a
g
e