

Wychowanie fizyczne klasa 2ME, 3W, 2W-2grupa

Drodzy uczniowie!

Wychowanie fizyczne to nie tylko aktywność fizyczna. W programie nauczania w-f, ważną rolę odgrywa również edukacja zdrowotna. Oprócz ciała należy dbać także, o stan naszego umysłu. Czas spędzony w domu, można wykorzystać na refleksje odnośnie celów, które chcemy w życiu osiągnąć. Nie możemy przy tym zapominać o pozytywnym myśleniu, które w dużej mierze pomaga osiągnąć Nasze przyszłe sukcesy. W związku z powyższym przygotowałem dla Was prezentacje na temat:

T:1: Jak wyznaczać i osiągać swoje cele? (1h lekcyjna),

T:2: Pozytywne myślenie (1h lekcyjna)

Proszę, abyście zapoznali się z prezentacją, oraz z obejrżeli krótkie filmiki które poruszają omawianą tematykę:

<https://www.youtube.com/watch?v=1-dZQLE4Dvg>

<https://www.youtube.com/watch?v=fuieQ8AJQpI>

Zadania dla chętnych do wykonania w domu:

Osoby, które chcą zyskać dodatkową ocenę przygotowują prezentacje multimedialna w programie PowerPoint lub w Pdf- ie na temat: „**Moje cele życiowe i osiągnięcia**”. W prezentacji możecie umieścić informacje na temat tego, co chcielibyście osiągnąć, a także możecie pochwalić się rzeczami które już udało Wam się zrealizować. Możecie umieszczać zdjęcia, rysunki itp.

Po wykonaniu prezentacji zapisujecie ją i wysyłacie jako załącznik na maila:

przem.zamroczynski@yahoo.co.uk

W temacie maila proszę podać swoje **imię, nazwisko, przedmiot oraz klasę**. Oczywiście wszystkie przysłane zadania, będą przeze mnie oceniane.. Termin wykonania zadania do 30.04.2020

P.S. Gdybyście mieli jakiegokolwiek pytania bądź prośby możecie się ze mną kontaktować poprzez mojego maila albo popularny komunikator głosowy Skype. Moja nazwa użytkownika to: **live:przem.zamroczynski**

Pozdrawiam i życzę zdrowia

Przemysław Zamroczyński