

Klasa 3 F

Dzień Dobry,

Obecna sytuacja zmusza Nas do spędzania większości czasu przed monitorem komputera. Mam nadzieję, że pomiędzy zadaniami jakie wykonujecie znajdzie się czas na krótkie ćwiczenia. Przesyłam Wam filmik jak można ćwiczyć w domu wykorzystując ręcznik. Zachęcam do ćwiczeń. Osoby, które wyślą mi fotkę lub krótki film na maila marlenar@opoczta.pl jak ćwiczą (nie tylko z ręcznikiem) otrzymają ocenę. Przede wszystkim dotyczy to osób, które mają mało ocen. Zapraszam do zabawy

<https://youtu.be/HriJ5zXHDJ4>

Pozdrawiam M Roszczyńska